A Linguinha e o Dedão

Sandra Aiosa

Quem Contou foi a Fada dos Dentes

Apresenta:

A Linguinha e o Dedão

Sandra Aiosa

1ª edição – PDF Grátis

São Paulo, março 2017

Linear B
editora

Linguinha e Dedão se conheciam há muito tempo, desde antes de nascerem.

Toda vez que ela ficava cansada, com sono ou encabulada, chamava o Dedão para consolá-la.

Dedão era gentil, logo chegava e ficava, ficava... E até dormia encostadinho nela.

E roncava...

— Ronc, ronc, ronc.

Um dia, num desses encontros, eles começaram a conversar.

— Amiga Linguinha, eu preciso lhe falar, já é hora de a gente se separar.

Linguinha, toda acostumada, quis saber o porquê daquela decisão e falou bem curiosa:

— Mas Dedão, você é meu amigo, como ficar sem o seu coração?

Dedão, tão carinhoso, falou com emoção:

— Amigo é para sempre. Daí, da sua casa, você pode me olhar e eu não preciso mais aí dentro entrar...

Linguinha, toda feliz, começou então a observar, fora daquela boquinha, um mundão existia para explorar.

Dedão, mais crescidinho, convenceu a Linguinha Sabida.

Os dois decidiram, então, que precisavam ficar cada um no seu lugar.

E que coisa legal descobriram, ele escrevia letrinhas e ela aprendeu a soletrar.

Os dois podiam agora, separados, mas juntinhos, escrever, tocar instrumentos e ainda cantar!

Queridos Mamães e Papais,

O hábito de chupar dedo muitas vezes segue a criança desde a barriga da mamãe.

Está cientificamente comprovado, este hábito está vinculado ao sistema de recompensa do cérebro. Desistir dele, para a criança, é uma tarefa bastante difícil e sofrida. Por isso, ela precisa de ajuda e estímulo.

O ato de succionar o dedo, pelo vai-e-vem do movimento, altera a postura da língua mantendo-a no soalho da boca ao invés de acoplada no palato, seu lugar ideal de repouso. A bochecha e a língua têm forças opostas de compensação para manter os dentes dentro da parábola perfeita, na qual devem se assentar. Quando a língua fica mantida para baixo pela ação do dedo, as forças entre a língua e a bochecha se alteram e entortam os dentes. Como eles, os dentes, são os responsáveis pelo *impult* de crescimento dos ossos maxilares e da face, tudo na criança desanda...

Os dentes funcionam como alicerce das estruturas faciais. Quando os alicerces estão abalados o que acontecerá com toda a construção?

Da perfeita harmonia e engrenagem dos dentes, onde o correto posicionamento da língua tem papel preponderante, dependerão a respiração, digestão, nutrição e postura da criança.

Se há desarmonia causada pelo hábito de succionar o dedo, a criança apresentará *déficit* respiratório, subnutrição (a criança ou mastiga ou respira...), irritabilidade, desatenção, hiperatividade ou alienação, e até baixa estatura.

A autoestima da criança também fica comprometida, pois o rendimento escolar, os esportes, e o relacionamento com os amiguinhos entram em queda.

Nossa! Quantas coisas podem decorrer desse ato que muitas vezes parece-nos até bonitinho, não é?

Não se assustem. Minha intenção não é aterrorizar! Conhecimento é poder.

Quem é mais poderoso do que nós, pais e mães, no inicio da vida dos nossos filhos para conduzi-los à uma vida plena de saúde e de harmonia emocional por meio do conhecimento?

Foi com a intenção de ajudar vocês, mamãe e papai, a motivarem seu filhotinho chupador de dedo a abandonar o hábito que escrevi esse conto infantil.

Existe riqueza maior do que compartilhar momentos de ternura lendo para nossos pequenos?

Desejo que Linguinha e Dedão possam ajudá-los nessa tarefa.

Afinal, esse é o nosso papel de pais e mães, encaminhar nossos filhos, a nossa maior riqueza, saudavelmente para a grande aventura que é a vida!

Sandra Aiosa
Cirurgiã Dentista
www.saiosaodonto.com.br
mailto:saiosaodontologia@gmail.com

Gratidão à Deus, pelo Dom, abundante em todos nós...

Dedico ao meu filho Gigio, minha motivação, amor incondicional, aos meus pais queridos e aos meus irmãos, sempre crianças no meu coração, ao Professor Hélio Couto, grande Mestre, e aos meus pacientezinhos. De tanto conviver com eles, como já dizia Monteiro Lobato, simplifiquei-me.

E, obrigadão ao Roberto editor, ao Mathias ilustrador, uns fofos!

A Linguinha
e o Dedão

© Sandra Aiosa

www.saiosaodonto.com.br

Ficha Técnica

Capa e ilustrações
Mathias Townsen

Revisão
Bel Munhoz

Edição
Linear B Editora

www.linearb.com.br

1ª edição – PDF grátis: março 2017
1ª edição: agosto de 2016

Linear B Editora
Rua dos Pinheiros, 1076 cj 52 • Pinheiros
CEP 05422-002 – São Paulo – SP – Brasil
Tel 011 3812-3112 e 3812-2817 – www.linearb.com.br

Obra registrada na Fundação Biblioteca nacional

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação – CIP

A297 Aiosa, Sandra
A linguinha e o dedão / Sandra Aiosa. Ilustração de Mathias Townsen. – São Paulo: Linear B Editora, 2016. (Coleção Fada dos Dentes). 14 p.; Il. PDF

ISBN 978-85-5538-042-6

1. Literatura Brasileira. 2. Conto. 3. Literatura Infantil. 4. História Infantil. 5. Dentes. 6. Saúde Bucal. I. Título. II. Série. III. Townsen, Mathias, Ilustrador.

CDU 82-93
CDD B869.8

Catalogação elaborada por Ruth Simão Paulino